

BIOPSIA ENDOMETRIAL

¿Qué es? La biopsia endometrial es un procedimiento menor realizado en el consultorio para obtener una muestra del endometrio. El endometrio es el revestimiento interno del útero que se desprende cada mes con el período menstrual.

¿Por qué se hace? Se toma una biopsia endometrial para buscar condiciones anormales del endometrio. Como una prueba de infertilidad, ésta ayudará a diagnosticar condiciones de desequilibrio hormonal, tales como defectos de la fase lútea. Un defecto de la fase lútea es una condición en la que la producción de hormonas (como la progesterona) por la cápsula de huevo (cuerpo lúteo) después de la ovulación no es adecuada y el endometrio no se desarrolla apropiadamente para alimentar un embarazo temprano. Los defectos de fase luteal pueden causar infertilidad o aborto espontáneo. Como prueba en las mujeres que están sangrando anormalmente, la biopsia endometrial puede diagnosticar infecciones, problemas hormonales y cáncer o cambios precancerosos. Este procedimiento se considera con más del 90% de precisión en el diagnóstico de problemas del endometrio.

¿Cómo se hace? Se realiza un examen pélvico y se limpia la vagina y el cuello uterino con un antiséptico (Betadina) para prevenir infecciones. Si una mujer no ha estado embarazada o a tenido un parto vaginal, se coloca una serie de pequeñas inyecciones de un anestésico local (llamado bloque paracervical) alrededor del cuello uterino para adormecerlo. Esto es similar a lo que se hace para los procedimientos menores en un consultorio dental. Después, se introduce un catéter de plástico delgado a través del cuello uterino hasta llegar al útero y se toma una pequeña muestra del revestimiento. El tejido obtenido por este procedimiento se envía a un patólogo para su examinación. Habrá un cobro por separado del laboratorio por el informe de patología.

¿Es doloroso? La mayoría de nuestros pacientes dicen que este procedimiento no es doloroso, incluso si se lo han hecho antes en otra oficina y tuvieron una experiencia desagradable. La biopsia endometrial es muy rápida, y puede que sienta presión leve o cólicos durante unos instantes en la toma de la muestra. Si usted normalmente tiene cólicos severos con sus períodos, puede encontrar que tomando dos pastillas de Advil o Aleve una hora antes del procedimiento le ayude. La mayoría de las mujeres consideran este procedimiento fácil, corto, y no asociado con ningún malestar significativo.

¿Existen efectos secundarios o complicaciones? La biopsia endometrial es uno de nuestros procedimientos de oficina menor más común y generalmente se considera que es muy seguro. Complicaciones poco frecuentes de cualquier biopsia pueden incluir infecciones, problemas de sangrado, perforación o daño al útero o una reacción a los medicamentos. Todos estos problemas son poco comunes. Los efectos secundarios comunes pueden incluir sangrado leve y cólicos ligeros durante 1-2 días.

¿Qué pasa si tengo un embarazo temprano, del cual no sabía? La biopsia endometrial no se realiza en el caso de que se encuentre un embarazo. Siempre hay una pequeña posibilidad de un embarazo temprano en una mujer que está ovulando. En esta etapa muy temprana, es extremadamente poco común que la biopsia pueda interrumpir un embarazo porque el embrión es como una gota del agua en el océano. Varios estudios han demostrado que una biopsia endometrial puede realmente aumentar la posibilidad de continuar un embarazo, al parecer, causando un mejor flujo sanguíneo al útero. Si usted es un paciente de fertilidad, se le pedirá que traiga una muestra de orina, la primera de la mañana, para una prueba de embarazo en el día de la biopsia endometrial. Si la prueba de embarazo es positiva, el procedimiento será cancelado.



¿Qué actividades puedo hacer después de la biopsia? Todas las actividades después de la biopsia endometrial deben ser normales. Generalmente se recomienda evitar las relaciones sexuales durante las primeras 24 horas después del procedimiento para proteger contra posibles infecciones. Los tampones vaginales se pueden usar inmediatamente, y bañarse, nadar, etc. pueden realizarse en cualquier momento. Usted puede llamar a la oficina aproximadamente dos semanas después de la biopsia endometrial para recibir los resultados, o nosotros le llamaremos o le enviaremos una nota tan pronto como los resultados estén disponibles.