

**The Fertility Center of Oregon**  
590 Country Club Parkway, Ste A, Eugene OR 97401  
P: 541-683-1559 F: 541-683-1709  
Infertility • Reproductive Endocrinology  
Douglas Austin, MD  
Michelle Broockey, CNM, NP  
Carolyn Camille McGregor, WHNP

## **FIV CON DONACIÓN DE OVOCITOS**

**¿Qué es la FIV con donación de ovocitos?** La FIV con donación de ovocitos es un procedimiento recientemente desarrollado que puede ser utilizado para tratar ciertos tipos de infertilidad. La fecundación invitro (FIV) es el procedimiento original entre las Técnicas de Asistencia Reproductiva (ART por las siglas en inglés). La FIV es llamada a veces procedimiento de “bebe probeta”. En la FIV con donación de ovocitos, a una mujer que voluntariamente decide donar óvulos a otra mujer con infertilidad, se le administran medicamentos para estimular en sus ovarios el desarrollo de varios óvulos a la vez. Los óvulos son recolectados de los ovarios a través de la vagina al momento de realizar una ecografía transvaginal. Estos óvulos y el esperma del esposo de la destinataria se combinan en el laboratorio, y se desarrollan embriones a partir de los óvulos fecundados. Los embriones crecen en el laboratorio durante 48 horas y después, 3 o 4 de los embriones más sanos son transferidos al útero de la destinataria a través del cuello uterino en un procedimiento similar a la inseminación intrauterina (IIU).

**¿En qué casos es la FIV con donación de ovocitos la mejor opción de tratamiento para una pareja?** La FIV con donación de ovocitos se considera la mejor opción de tratamiento para las siguientes condiciones de infertilidad:

1. Mujeres que ya no producen óvulos saludables debido a insuficiencia ovárica prematura (menopausia prematura), a un tratamiento contra cáncer o por edad avanzada.
2. Mujeres que ya no tienen periodos menstruales debido a la menopausia.
3. Mujeres a las cuales se les han extraído los ovarios quirúrgicamente.
4. Parejas con varios intentos de FIV con sus propios óvulos a pesar de presentar una función espermática normal.
5. Parejas con alto riesgo de desórdenes genéticos si los propios óvulos de la mujer se utilizan.
6. Parejas de hombres.
7. Hombres solteros.

La FIV con donación de ovocitos puede ser realizada incluso en presencia de adherencias o tejido cicatricial alrededor de las trompas de Falopio, ovarios, y útero. En FIV con donación de ovocitos, una mujer debe tener un útero normal para tener buena probabilidad de éxito.

**¿Quiénes son las donadoras para FIV con donación de ovocitos?** Las mujeres voluntarias para donar óvulos para FIV con donación de ovocitos son jóvenes (generalmente menores a 30 años), saludables, no fumadoras que son examinadas minuciosamente para comprobar que no tengan afecciones médicas que puedan ser transmitidas a una mujer destinataria o a su bebé. Con frecuencia son mujeres que cuando menos ya han dado a luz a un hijo normal. Las donadoras son cuidadosamente evaluadas para descartar tanto problemas psicológicos como médicos y son compensadas económicamente por su participación en el programa. La mayoría de las donadoras nos dice que eligen participar en el programa porque valoran la alegría que brinda un hijo a una pareja, y desean poder compartir esa fortuna con alguien más. Las donadoras de nuestro programa lo hacen de manera anónima para proteger a ambas partes. También se consideran casos particulares en los cuales se prefiere a una donadora conocida tal como una hermana.

**¿Que tanto incrementa la posibilidad de embarazo la FIV con donación de ovocitos?** La FIV con donación de ovocitos proporciona todas las ventajas de un procedimiento normal de FIV aunado al beneficio de contar con óvulos provenientes de una donadora fértil. Estudios recientes han demostrado que la edad de los óvulos puede ser el factor más importante para el éxito de un procedimiento de FIV. Debido a que el porcentaje de abortos espontáneos y problemas genéticos se incrementa con la edad de los óvulos, la FIV con donación de ovocitos también está asociada a un menor riesgo de encontrar estos problemas. (Continúa al reverso)

**¿Qué tan exitosa es la FIV con donación de ovocitos?** En la mayoría de los centros, el porcentaje de éxito (porcentaje de nacidos con vida) para FIV con donación de ovocitos es significativamente mejor que el

procedimiento estándar de FIV y parece ser de alrededor de 40-50% por ciclo cuando hasta cuatro embriones se transfieren al útero. Como con cualquiera de los procedimientos de ART para el tratamiento de infertilidad, la FIV con donación de ovocitos puede resultar un proceso emocionalmente demandante. Aunado a esto, el alto nivel tecnológico que implica este tipo de tratamiento lo hace muy caro. Sin embargo, para ciertos tipos de infertilidad, la FIV con donación de ovocitos puede ser una técnica altamente efectiva para conseguir finalmente un embarazo.

**¿Como se realiza la FIV con donación de ovocitos?** El primer paso de la FIV con donación de ovocitos es la evaluación tanto de las donadoras como de los destinatarios. Para la mujer destinataria esto puede incluir pruebas para detectar problemas médicos que puedan impedir un embarazo saludable o la capacidad para atender a un niño. A continuación se escoge a una donadora que sea compatible con la destinataria en cuanto a características físicas tales como altura, peso, color de cabello etc... La destinataria debe ser "sincronizada" con la donadora de tal forma que su útero esté listo para recibir a los embriones u óvulos ya fecundados. Esto generalmente se hace poniendo a la destinataria en un programa de reemplazo hormonal para controlar su ciclo. En la donadora, la ovulación se induce con medicamentos para la fertilidad o estimulantes de ovulación de igual forma que con la FIV. La inducción de ovulación para FIV tiene como resultado que los ovarios produzcan varios óvulos a la vez.

La donadora es monitoreada como se hace para una FIV convencional con análisis de sangre para medir los niveles de estrógeno y mediante ecografías. Cuando los óvulos están maduros, se realiza una ecografía transvaginal para retirar los óvulos (llamados ovocitos). Se inserta una aguja especialmente diseñada en la vagina junto a la sonda ecográfica con anestesia local para extraer los óvulos de los ovarios. Delicadamente se aspiran los folículos a través de la aguja y se recolectan los óvulos.

Después de que los óvulos son aspirados y colocados en tubos de ensayo, un especialista de laboratorio (embriólogo) examina cuidadosamente los óvulos para verificar su madurez. Se le pide al esposo de la destinataria que recolecte una muestra de esperma más o menos al mismo tiempo que se realiza el procedimiento de recuperación de óvulos para la FIV. Se mezcla entonces su esperma en placas de Petri especiales (o tubos de ensayo) con los óvulos de la donadora en el laboratorio de FIV. Los óvulos fecundados (llamados embriones) son cuidadosamente cultivados en el laboratorio especial de FIV durante las siguientes 48 horas. La mujer destinataria entonces regresa a la clínica en donde en un procedimiento simple, 3 o 4 de los embriones se transfieren a través del cuello uterino hasta el útero. Entonces ella regresa a casa para descansar 1 o 2 días y después puede reiniciar sus actividades normales. En los subsiguientes días después del procedimiento de FIV, se suministra medicamento adicional (llamado progesterona) para incrementar la posibilidad de que ocurra un embarazo exitoso. Todos los demás embriones son congelados en nitrógeno líquido (criopreservados) los cuales pueden ser utilizados en una fecha posterior por la pareja destinataria para intentos adicionales de conseguir el embarazo si así lo desean.

**¿Existen riesgos o efectos secundarios a partir de una FIV con donación de un ovocitos?** La FIV con donación de un ovocitos es de hecho más segura para la mujer destinataria que una FIV convencional. No existe riesgo de hiperestimulación ovárica o de afección durante el procedimiento de recuperación de óvulos. El número de procedimientos y visitas al consultorio es también mucho menor.

En 25% de todos los embarazos con FIV se puede dar gestación múltiple, resultando la gran mayoría de estos casos en gemelos. Sin embargo, con la FIV con donación de ovocitos ocasionalmente se pueden dar trillizos o más, en cuyos casos se puede considerar la reducción del embarazo multifetal a gemelos, etc.. Embarazos ectópicos (tubáricos) ocurren en alrededor de 3 a 4% de los embarazos con FIV. La incidencia normal de embarazos ectópicos es de alrededor de 1 a 2%. Éste es potencialmente un serio trastorno que puede requerir de cirugía. Todos los embarazos en un programa de FIV son monitoreados cuidadosamente durante las primeras semanas para descartar embarazos ectópicos. Abortos espontáneos parecen ocurrir en alrededor de 20% de los embarazos con FIV.

**¿Por qué es la FIV con donación de ovocitos tan cara?** La FIV con donación de un ovocitos es cara debido al altamente especializado equipo requerido para un laboratorio de FIV y por el gran número de personas altamente especializadas necesarias para este tipo de programa. Aunado a esto, un porcentaje alto del costo puede

derivarse de los medicamentos para la fertilidad utilizados en un ciclo de FIV. Las donadoras son compensadas económicamente por su participación en el programa y los pagos de la o los destinatarios también deben cubrir todas las pruebas y costos de reclutamiento de las donadoras. Aunque este es un procedimiento relativamente nuevo, no se considera de investigación o experimental por lo que no cuenta con financiamiento de investigación o apoyo externo. El programa debe respaldarse enteramente por las aportaciones hechas por las parejas destinatarias.

**¿Se dan problemas en el embarazo después de una FIV con donación de ovocitos?** Si se logra el embarazo, usted se será minuciosamente monitoreada mediante estudios sanguíneos y ecografías durante las primeras 7 a 9 semanas. Esto se hace para detectar embarazos ectópicos (tubáricos), gestación múltiple, u otros problemas tan pronto como sea posible. Una vez que un embarazo con FIV alcanza 10-12 semanas de gestación, debe manejarse como cualquier otro embarazo de rutina. Debido a que el riesgo de problemas genéticos está relacionado con la edad de la donadora de óvulos, en embarazos de FIV con donación de ovocitos no se requiere asesoramiento genético y amniocentesis solamente para indicaciones sobre edad materna. Después de que ha quedado establecido un embarazo con FIV, este no es diferente a cualquier otro embarazo para una mujer de la misma edad y con el mismo estado de salud.