The Fertility Center of Oregon
590 Country Club Parkway, Ste A, Eugene OR 97401
P: 541-683-1559 F: 541-683-1709
Infertility • Reproductive Endocrinology
Douglas Austin, MD
B. Esty Stein, CNM
C. Camille McGregor, WHNP

LAVADO DE ESPERMA E INSEMINACIÓN INTRAUTERINA (IIU)

¿Qué es lavado de esperma? El lavado de esperma es el proceso de separar esperma saludable, móvil (nadador) del resto de una muestra de semen. Junto a esperma saludable, la muestra de semen de un hombre contiene esperma muerto o no móvil, enzimas, proteínas, y fluidos los cuales no es deseable mezclar directamente con óvulos o utilizar para inseminación intrauterina. Este esperma móvil y saludable es concentrado en un cultivo o solución especial llamada fluido tubárico humano o HTF (por sus siglas en inglés) que los nutre y preserva para fertilizar un óvulo. El lavado de esperma se realiza en una serie de pasos incluyendo centrifugado o girado de la muestra de semen varias veces para separar a los mejores espermas del resto de la muestra. El lavado de esperma fue desarrollado a lo largo de varios años de pruebas con el objetivo de proveer la mejor preparación de esperma para fecundación in vitro (FIV) o para utilizar en un proceso de "bebe probeta".

¿Que es la IIU? La inseminación intrauterina (IIU) es un tratamiento de fertilidad para parejas con infertilidad debido a un bajo conteo de esperma o sin movilidad, pobre mucosa cervical, bajo nivel de esperma, anticuerpos anti-esperma, endometriosis, o infertilidad inexplicable. La IIU también ha demostrado incrementar significativamente las probabilidades de embarazo de mujeres que recurren a inseminación con donante con muestras congeladas de esperma. Después del lavado de esperma, la muestra se coloca alto en la parte superior del útero (cerca de las trompas y del óvulo) por medio de un pequeño catéter flexible de plástico, que se inserta en el cuello uterino.

¿Como funciona? Esta técnica concentra el esperma saludable, activo en una pequeña muestra que puede ser colocada más cerca del destino final para la fecundación de óvulo. La IIU evita la mucosa cervical y permite que más esperma ingrese a las trompas de Falopio. Este cultivo especial mejora tanto la supervivencia como la movilidad de espermas, lo cual incrementa la probabilidad de embarazo. El lavado de esperma además elimina materiales de la muestra de semen que de hecho pueden afectar la fertilidad (bacterias, hormonas, etc...) La IIU es otra técnica desarrollada a partir de los descubrimientos de la investigación sobre FIV.

¿Cómo es el procedimiento de IIU? Se le pide a la mujer que llame a la oficina en el momento en que comienza su período para obtener indicaciones sobre qué día iniciar con el kit LH. El kit LH (OvuKIT) se utiliza para seleccionar con mayor exactitud el día de ovulación para el procedimiento de inseminación. En la mañana después del elevamiento de LH, se le pide al esposo recolectar en casa una muestra de semen en un recipiente estéril para que la muestra pueda ser llevada a la oficina a las 8:30 a.m. o tan temprano como sea posible. La muestra debe de llegar a la oficina en no más de 30 minutos después de su recolección. Se realiza entonces el procedimiento de lavado de esperma el cual tarda 90 minutos. La mujer luego regresa a la oficina para una breve cita una vez que el lavado de esperma ha sido completado. Se introduce un espéculo en la vagina y un pequeño catéter de plástico a través del cuello uterino hasta el útero. La muestra de esperma se inyecta cuidadosamente dentro del útero y la paciente puede regresar a sus actividades normales 10 minutos después.

¿Es dolorosa la IIU? La inseminación intrauterina normalmente es un procedimiento muy simple e indoloro. Ocasionalmente es necesario dilatar o abrir ligeramente el cuello uterino y algunas mujeres experimentan ligeros calambres en ese momento.
La mayoría de nuestros pacientes nos dice que la IIU es un procedimiento sencillo y cómodo.

¿Se presentan complicaciones? Son poco frecuentes los efectos secundarios o complicaciones como resultado de una IIU. Cualquier procedimiento que requiere penetración del cuello uterino puede resultar en infecciones de útero y/o de trompas, sin embargo, esto es bastante inusual con IIU. Usted podría experimentar ligeros calambres, o manchado o un ligero sangrado después del procedimiento; esto puede durar 1 o 2 días debido a la leve irritación del endometrio (revestimiento del útero).

¿Porque la IIU se hace solamente una vez cada ciclo? El kit OvuKIT LH determinará el día correcto de ovulación 85% de las veces. Estudios han demostrado que cuando este sistema de medición es utilizado, las probabilidades embarazo no mejoran al realizar más de una inseminación por ciclo. Cuando la IIU se combina con otros tratamientos como medición con ultrasonido o Pergonal, se le proporcionarán indicaciones específicas de cuándo regresar para el procedimiento.

¿Que tan efectiva es la IIU? Estudios han demostrado que el promedio de embarazo con IIU de 3 o 4 bien calculados ciclos varía de 20 a 60% dependiendo de la causa de infertilidad. En problemas de mucosa se tiene más éxito y un poco menos cuando existe problema con el esperma del varón.
Para un mejor resultado recomendamos intentar al menos 3-4 ciclos de IIU.

¿Por qué se hace la IIU con inseminación con donante? Estudios recientes han demostrado que el promedio de embarazo para inseminación con donante es mucho mayor (aproximadamente el doble) cuando se realiza IIU en lugar de inseminación intracervical. Aparentemente los espermas congelados no son buenos nadadores y se benefician al ser introducidos al interior del útero. El tiempo de preparación para IIU con donante es normalmente de 30 a 60 minutos y le pedimos a usted que espere en la oficina durante esta preparación para que la inseminación pueda hacerse tan pronto como el esperma esté listo.